



mídiakit2015

meuprato 
saudável 

QUEM SOMOS

O **Meu Prato Saudável** é um programa com a chancela de credibilidade **InCor- HC FMUSP**, para servir de referência de **alimentação saudável** em todo o país. Para facilitar o entendimento da pirâmide alimentar, criamos uma metodologia com base no prato de refeição, para ajudar as pessoas a saberem o quê e o quanto colocar em seu prato, seja ele do café da manhã, almoço ou jantar e lanches intermediários.

Hoje em dia, ter uma alimentação saudável, praticar atividade física e saber gerenciar o estresse, são princípios fundamentais para ter equilíbrio de corpo, mente, espírito e **vivermos mais e melhor**.

O **Programa Meu Prato Saudável** já tem mais de 4 anos, investindo cada vez mais no conteúdo correto e atualizado, que é divulgado por meio de vários meios de comunicação online e impressos, para alcançar cada vez mais as pessoas que procuram um **estilo de vida saudável**.

Nossa marca é sinônimo de Credibilidade! Junte-se a nós e vamos provocar mudanças!

Dra. Elisabete F. Almeida

Diretora Executiva e idealizadora do programa Meu Prato Saudável



POR QUE ANUNCIAR?



- Conteúdo relevante e atualizado sobre Nutrição, Saúde e Qualidade de Vida
- Audiência mensal: 420 mil usuários
- 85% usuários economicamente ativos
- Público engajado na melhoria da saúde e qualidade de vida
- Saúde é um dos assuntos mais procurados na Internet



NOSSO DIFERENCIAL



- Somos experts em alimentação saudável
- Chancela Incor, ICr | HC-FMUSP
- 3,5 milhões de pessoas já foram impactadas pelo Meu Prato Saudável.
- Conteúdos desenvolvidos por uma equipe de médicos, nutricionistas, jornalistas e outros profissionais com experiência na área da saúde.



EDITORIAS



Alimentação e Fitness

Comportamento

- Alimentação fora de casa
- Aspectos psicológicos da alimentação
- Hábitos alimentares saudáveis

Gestação

Mitos e Verdades

Nutrição

- Alimentos e seus benefícios
- Dicas
- Glúten
- Gorduras
- Lactose
- Probióticas e prebióticos

Prevenção de doenças

- Anemia
- Colesterol alto
- Diabetes
- Pressão Alta

Cardápios e Receitas

CANAIS

Audiência: abril/2015

Site / Blog

Visualização de páginas: 80 mil / mês

Usuários únicos: 30 mil / mês

Tempo de visitação: 2:50 min

Redes Sociais

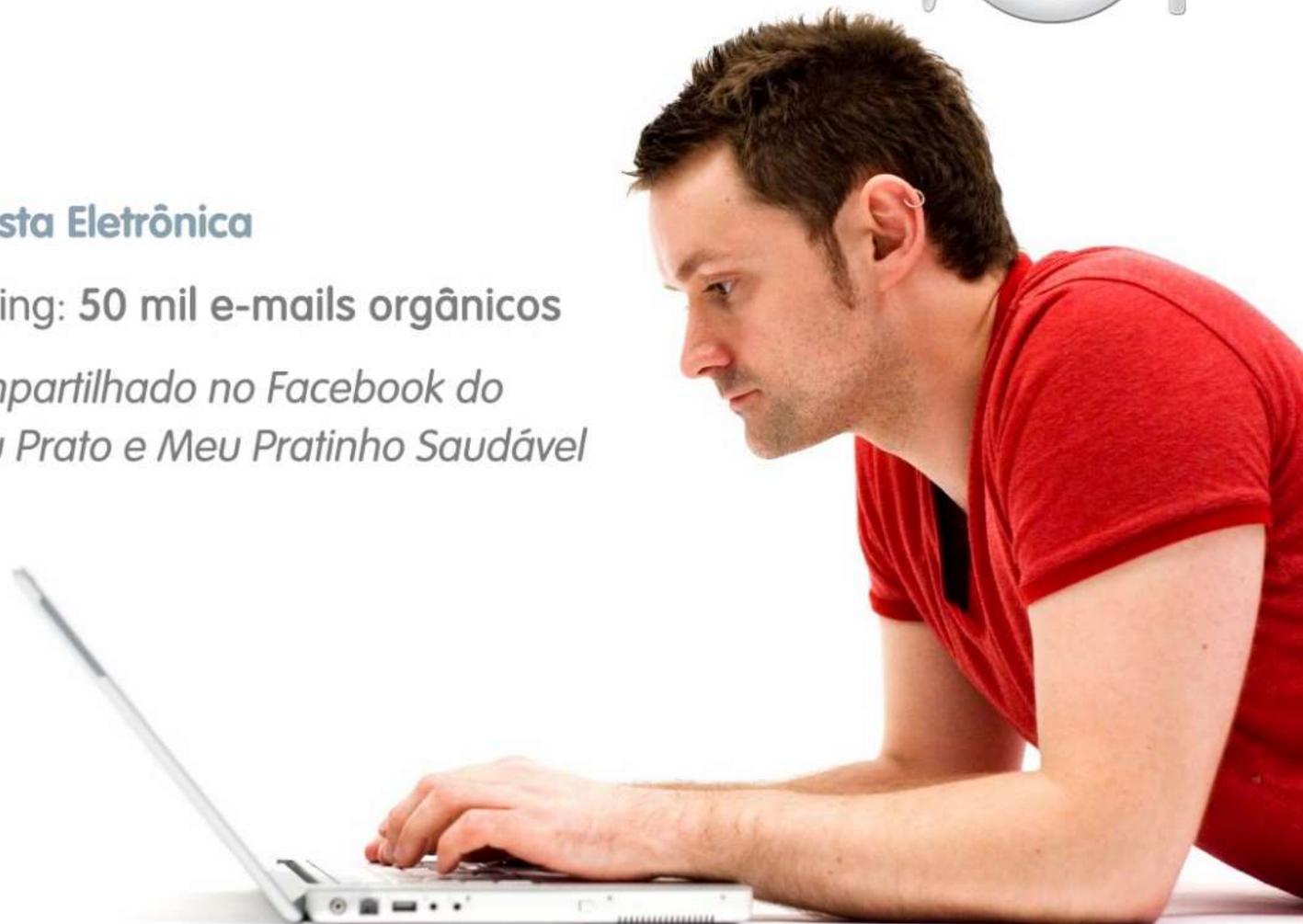
Facebook: 380 mil fãs orgânicos

Instagram: 17 mil fãs orgânicos

Revista Eletrônica

Mailing: 50 mil e-mails orgânicos

*Compartilhado no Facebook do
Meu Prato e Meu Pratinho Saudável*



PERFIL SITE/BLOG+REVISTA



PERFIL FACEBOOK



92% de seguidores (18 a 54 anos)



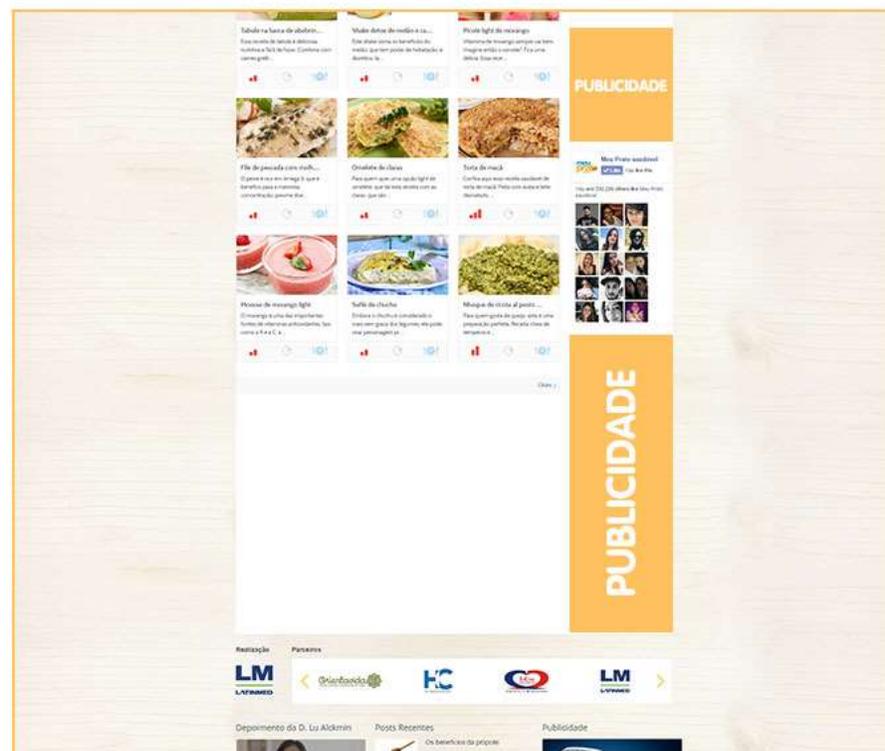
75% mulher



25% homem



FORMATOS



Consulte nossa editoria para a criação de projetos especiais feitos sob medida para a sua marca.

PUBLICIDADE



MÍDIA	Full Banner Topo	Banner Rodapé	Box lateral	Box lateral vertical Responsivo Y (altura ajustável)
LOCALIZAÇÃO	Home + internas	Home + internas	Páginas internas	Páginas internas
FORMATO	800 x 153 px	300 x 250 px	200 x 200 px	200 x Y px
CPM	R\$ 140,00	R\$ 110,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00

Consulte a disponibilidade de espaço e programação.

Para outros formatos e parcerias, entre em contato conosco!

Facebook + Instagram
Publipost: R\$ 700,00

Facebook
Publipost: R\$ 500,00

Instagram
Publipost: R\$ 300,00

Blog
Publipost: R\$700,00
Receita: R\$350,00



revista eletrônica meuprato | saudável |

EDITORIAS



Capa: tema relevante.

Clube da Nutrição: destaca a safra de alimentos do mês para estimular o consumo de produtos frescos e mais acessíveis + receita.

Nutri Responde: uma pergunta relevante e de interesse geral das redes sociais é selecionada e respondida no destaque pela equipe.

Mexa-se: opções de esporte e atividade física de acordo com o período do ano.

Meu Lanchinho Saudável: opções saudáveis para a lancheira das crianças que facilitam a vida dos pais.

Experimentamos e Curtimos: produtos saudáveis são avaliados pela equipe e divulgados quanto as suas qualidades nutricionais, praticidade e sabor.



FORMATOS

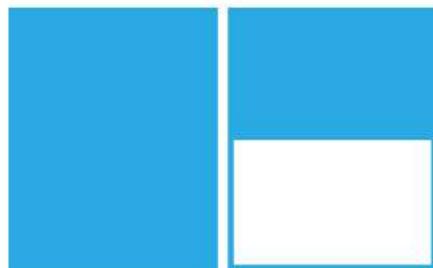


1 PÁGINA



1700 x 2420 px

1/2 PÁGINA



1700 x 1200 px

1/4 PÁGINA



840 x 1200 px

Consulte nossa editoria para a criação de projetos especiais feitos sob medida para a sua marca.



PUBLICIDADE



1 página
interna

R\$ 3.750,00

1/2 página
interna

R\$ 1.950,00

1/4 página
interna

R\$ 1.050,00

Publieditorial:
valor sob consulta

**E-mail de disparo
da revista:**
R\$ 400,00

Consulte a disponibilidade de espaço.



CONTATO

LatinMed Soluções em Saúde

11 3057.1812

midiasocial@latinmed.com.br